

# LUNDI 25 NOVEMBRE

A LA MAISON DES HABITANT-ES  
CHORIER BERRIAT  
10 RUE HENRI LE CHATELIER

## Journée de lutte contre les violences faites aux femmes

### PROGRAMME

**Toute la journée: Le Planning Familial**, stand info sur les violences sexistes et sexuelles et **à partir de 15h** temps d'échanges avec des conseillères présentes et disponibles pour répondre à toutes vos questions. *Accès libre*

#### **10h: Intervention CIDFF\***

Violences dans le couple et les relations intimes : Parlons-en  
Comment mieux les identifier  
Comment agir, réagir....

+ échanges sur la parentalité. *Accès libre*

*\*Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles de l'Isère*

**11h30 à 13h: Temps d'échange individuel** avec Dominique MATTANO, chargée d'information juridique. *Accès libre*

**10h à 13h: Atelier de Cuisine thérapie** avec Paola BAUER, exploration de soi, lâcher prise et régulation des émotions à travers la création culinaire. Dégustation en fin d'atelier.

*Sur inscription*

**14h à 18h: AIDES**, stand info, prévention, sensibilisation sur la santé des femmes + espace de dépistage VIH/hépatites.

*Accès libre*

**14h30 à 16h30:** Atelier aquarelle et respiration avec Yulia ROCHE. *Sur inscription*

**18h Clôture** de cette journée avec le spectacle **"VIVANTES, le cabaret des Femmes Libérées"** de la **Compagnie EN JEU(X)!** temps d'échanges et apéro

*Spectacle et garde d'enfants par le centre de loisirs.*

*Sur inscription*



*Inscriptions*  
MDH Chorier  
Berriat  
04 76 21 29 09

### EXPOSITIONS du 25 au 29 novembre

Portraits et ressources de la **Compagnie En JEU(X)** - coin lecture et prêt de BD

**"Les Crocodiles"** d'après le travail de Juliette BOUTANT et Thomas MATHIEU - illustration de témoignages de femmes liés aux problématiques de harcèlement de rue, et de sexisme ordinaire.

