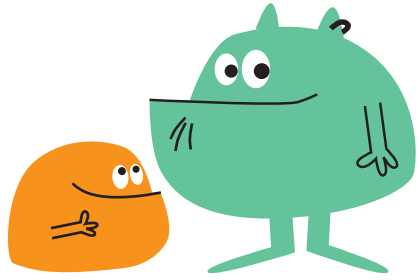


Le consentement lié à l'intimité

10 idées pour évoquer le sujet avec son enfant

1 À chaque âge et sensibilité, les mots concrets pour en parler



Il faut parler du consentement aux enfants, en prenant en compte leur âge. On parle de bisous et câlins aux plus jeunes et de relations sexuelles avec les plus âgés. Informez et utilisez des situations réelles et des exemples.

2 Mon corps m'appartient. Un point c'est tout !

Prenons l'idée de la bulle. C'est son intimité, la zone dans laquelle il a le contrôle absolu. Il choisit ce qui s'y passe, qui y rentre.

Pensez aussi à expliquer que ce n'est pas parce qu'on a l'impression d'être dans sa bulle derrière un écran qu'on doit oublier de protéger son intimité dans un monde virtuel, comme les réseaux sociaux.



3 Le consentement concerne tout le monde



Penser que le consentement c'est, par exemple, juste pour les filles est réducteur et sexiste ! Dans la discussion, veillez à donner des exemples diversifiés.

4 Je demande l'autorisation



Il faut demander la permission avant d'entrer dans la bulle d'une personne. On ne peut pas toucher les autres sans demander et sans obtenir leur autorisation. C'est ça le consentement !

5 Qu'est-ce qu'un oui ?



Si un oui n'est pas clairement énoncé, ce n'est pas un oui ! Il est important que le mot « oui » soit dit clairement et ne laisse pas la place à l'interprétation. Pour les personnes utilisant un mode de communication alternatif ou non verbale, il est impératif de travailler sur cette notion très tôt.

6 Dire oui si et seulement si on le souhaite

Dire oui n'est pas une obligation, ça ne rend pas plus populaire ou cool. On dit « oui » seulement si on le veut ! Il faut oser dire non sans craindre de heurter l'autre. Il n'a pas à se justifier, mais peut expliquer son non.



7 Faire pression pour obtenir un oui, c'est non !



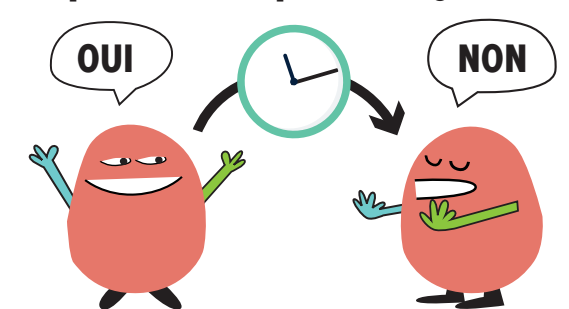
Mettez l'accent sur l'empathie en demandant à votre enfant de se mettre à la place de l'autre. Que ressentirait-il si quelqu'un lui faisait du chantage pour qu'il dise oui ?

8 Une façon de s'habiller, ce n'est pas un oui

Insistez sur le fait que ce n'est pas parce qu'on s'habille d'une certaine manière que cela veut dire qu'on est d'accord pour quoi que ce soit !



9 Un oui maintenant, ce n'est pas un oui pour toujours



Le consentement est donné pour un instant précis, une situation donnée et entre les personnes présentes. Il n'est pas valide à un autre moment, dans une autre situation, avec une autre personne... On a le droit de changer d'avis !

10 Le consentement, ça s'apprend !



Il est important d'apprendre à son enfant la notion de consentement. C'est lui donner des clés pour se protéger, mais aussi pour respecter le choix des autres et recevoir leur "non". Le consentement doit toujours être respecté pour que l'enfant apprenne à dire non et gagne en confiance. Par exemple, en tant que parent quand il ne veut pas faire de bisous, vous devez respecter sa décision.